

■ Viernes 2 de noviembre

ORGANIZACIONES POSITIVAS

En un estudio en diferentes países y culturas del mundo, se encontró que los factores comunes que promueven una vida feliz son el sentido de comunidad, dinero, salud, libertad, confianza y amabilidad – Lykke.

El lugar en dónde vives tiene una relación importante con tu nivel de satisfacción en la vida; la calidad de vida está asociada a tu vivienda y el tiempo de traslado a tus actividades de acuerdo a diversos estudios.

INAUGURACIÓN 9:00 - 9:15 AM

Dr. Salvador Alva, Presidente del Tecnológico de Monterrey
Dr. Héctor Escamilla, Rector de la Universidad Tecmilenio y Dra. Rosalinda Ballesteros, Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.

CONFERENCIA MAGISTRAL 9:15 - 10:35 AM

“En busca de la felicidad”
TAL BEN SHAHAR

En tiempos en donde las personas buscan la felicidad, ¿qué es lo que realmente ayuda para el florecimiento de las personas? Tal Ben-Shahar, quien impartió una de las clases más populares de Harvard acerca de felicidad, presenta lo que la ciencia ha demostrado como la verdadera forma de vivir con felicidad.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 10:50 - 12:50 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

TALLER VIP 10:55 AM - 12:45 PM

“GRIT es el nuevo MBA”
CAROLINE MILLER

¿Cómo contratar talento con determinación (GRIT) y cultivarla en mi equipo? GRIT es uno de los mayores indicadores de éxito. Esta cualidad permite a los colaboradores prosperar, no importa cuál sea el reto, además de que se puede aprender. Se identificarán acciones específicas que llevan a los individuos al éxito de la organización.

PANEL 10:55 - 11:50 AM

“Mejores prácticas en México”
RICARDO SALDÍVAR, ENRIQUE ZAMBRANO, HÉCTOR ESCAMILLA

Descubre lo que los líderes en las organizaciones generan en sus equipos y colaboradores. Un alto sentido de compromiso y el incremento en indicadores clave en las empresas.

CONFERENCIA 12:00 - 12:50 PM

“Cómo hacerle para hacerla”
RICARDO SALDÍVAR

Conoce al líder que transformó a The Home Depot México en una empresa enfocada en el bienestar de sus colaboradores.

CONFERENCIA 12:00 - 12:50 PM

“El mejor talento para las mejores empresas: Grupo Proeza”
ENRIQUE ZAMBRANO

¿Qué es lo que hacen las organizaciones para que los mejores talentos crezcan con ellos? Enrique Zambrano, CEO de Grupo Proeza abordará los nuevos retos en los tiempos actuales.

■ Viernes 2 de noviembre

CONFERENCIA MAGISTRAL 2:25 - 3:45 PM

“GRIT: Pasión y perseverancia para alcanzar tus metas” CAROLINE MILLER

Una forma común de establecer metas es usar el modelo SMART, pero no es suficiente dada la complejidad actual de lo que las personas requieren para alcanzar el éxito. Establecer metas y actuar con determinación puede llevar a sobrepasar el resultado.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 4:10 - 6:00 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

TALLER 4:10 - 6:00 PM

“Programa Good Feelings” JUAN DIEGO GAVIRIA

Un recorrido a través de distintas fortalezas del carácter, cuya practica y desarrollo nos llevan a sentir gozo, alegría, satisfacción y plenitud, nos habilitan en la consecución de logros y significado, y así mismo, nos ayudan a sobrepasar los momentos adversos, doloroso y difíciles que se presentan en nuestra vida.

PANEL 4:15 - 5:05 PM

“Impactos positivos del bienestar en las empresas”

Cada vez más empresas buscan el bienestar de sus colaboradores, ¿qué prácticas han funcionado en el país? Conoce aquí algunos ejemplos de quienes las han aplicado.

PANEL 5:15 - 6:05 PM

“Modelos de bienestar en la organización” ORLANDO MUÑOZ

Los jóvenes son cada vez más en las organizaciones y no solo buscan un trabajo que les apasione, sino crear un entorno agradable para todos. Escucha el testimonio de alumnos que han incorporado algunas prácticas positivas en sus empresas..

ESPECTÁCULO 6:15 - 6:45 PM

“Ser-Es” FRACCIÓN 3

Espectáculo dancístico único que combina la danza urbana, la danza contemporánea y su estilo original de “modern fusion”, buscando transmitir mensajes positivos y optimistas al espectador a través de su arte.

CIERRE DEL DÍA 6:45 - 7:00 PM

Dra. Rosalinda Ballesteros, Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.

■ Sábado 3 de noviembre

APERTURA 9:00 - 9:10 AM

Dr. Héctor Escamilla, Rector de la Universidad Tecmilenio

CONFERENCIA MAGISTRAL 9:10 - 10:30 AM

“Vivieron felices para siempre”

JAMES PAWELSKI Y SUZANN PILEGGI PAWELSKI

Todas las personas tienen la posibilidad de ser felices, pero ¿qué pasa cuando buscamos compartir con nuestra pareja? James y Suzann Pawelski, reconocidos expertos en bienestar y felicidad, hablarán de lo que sí funciona para una relación feliz, próspera y duradera.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 10:50 - 12:50 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

TALLER PREMIUM 10:55 AM - 12:45 PM

“El trabajo como fuente de felicidad”

SANTIAGO VÁZQUEZ

Realizar ciertas acciones dentro del trabajo nos llevan a encontrar una razón profunda de las tareas diarias. Descubre qué puedes aplicar con tu equipo y en tu empresa para ser un generador de felicidad en el trabajo.

LABORATORIO 11:00 - 11:50 AM

“Prácticas de bienestar laboral como estrategia de productividad y felicidad”

MARÍA EUGENIA CASTILLO

Estudio de caso, experiencias con grupos empresariales en Campus Nuevo Laredo de la Universidad Tecmilenio.

PANEL 11:00 - 11:50 AM

“De las aulas a la empresa: Organizaciones Positivas en México”

ALBERTO PÉREZ

Escucha testimonios de lo que la nueva generación de líderes realiza para una transformación positiva en sus organizaciones.

CONFERENCIA 12:00 - 12:50 PM

“Comunidad que inspira”

JAVIER GARCÍA IZA

Los emprendedores buscan espacios que les permitan tener éxito, pero mediante una nueva cultura en donde la felicidad es el factor que les permita llegar a sus metas. Javier García Iza, CEO de IOS OFFICES nos comparte lo que han encontrado con sus socios.

■ Sábado 3 de noviembre

CONFERENCIA
12:00 - 12:50 PM

“Felicidad organizacional, estrategia para la competitividad y productividad en las empresas del sector de tecnología en México”

AMAIRANI RAMÍREZ

Todas las personas tienen la posibilidad de ser felices, pero ¿qué pasa cuando buscamos compartir con nuestra pareja? James y Suzann Pawelski, reconocidos expertos en bienestar y felicidad, hablarán de lo que sí funciona para una relación feliz, próspera y duradera.

TALLER
2:30 - 4:15 PM

“¿Aceptas el reto?”

LAURA CAPARROSO

Actividad lúdica que genera emociones positivas y aprendizajes en los participantes que los lleven a conformar equipos de trabajo positivos que fortalecerán organizaciones positivas.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad
2:30 - 4:15 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

CONFERENCIA
2:30 - 3:20 PM

“Mindfulness como herramienta en las organizaciones positivas”

EPIFANIO SÁNCHEZ

La práctica de prestar atención plena a la experiencia del presente, aceptando la realidad que ya existe, sin juzgarla, es el eje de mindfulness. Ser capaces de ver las cosas como si fuera la primera vez.

CONFERENCIA
2:30 - 3:20 PM

“Ser feliz en el trabajo”

SANTIAGO VÁZQUEZ

Es posible encontrar la felicidad en el lugar al que diariamente vas a trabajar. Santiago Vázquez, Director del Instituto de Liderazgo participará con lo que en su trayectoria ha aplicado como un modelo de felicidad en la empresa.

PANEL
3:30 - 4:15 PM

“Maestría en Liderazgo Positivo: Bienestar para el crecimiento de tu organización”

ALBERTO PÉREZ

Egresados de la Maestría en Liderazgo Positivo comparten sus proyectos y aplicaciones que han impactado en sus empresas, llevándolas a incrementar ciertos indicadores y reducir aquellas áreas que demeritan el trabajo de los líderes y colaboradores.



■ Sábado 3 de noviembre

CONFERENCIA MAGISTRAL 4:35 - 5:55 PM

“El secreto danés de la felicidad: hygge y lykke”

MEIK WIKING

¿Cómo se mide la felicidad?, ¿por qué hay personas más felices que otras?, ¿qué sucede en los países nórdicos que lideran el ranking mundial de felicidad? Meik Wiking, Director Ejecutivo del Instituto de Investigación de Felicidad en Copenhague y autor best-seller del New York Times presenta algunas respuestas a estas preguntas.

CIERRE DEL DÍA 5:55 - 6:10 PM

Dra. Rosalinda Ballesteros, Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.

