

■ Viernes 2 de noviembre

EDUCACIÓN POSITIVA

Distintos estudios demuestran que intervenciones de educación positiva con ejercicios de enfoque en fortalezas de carácter contribuyen a mejorar las relaciones escolares de largo plazo.

Las estrategias basadas en fortalezas de carácter consiguen reducir los comportamientos negativos en los ambientes escolares y aumentar la inteligencia socioemocional en los estudiantes.

INAUGURACIÓN 9:00 - 9:15 AM

Dr. Salvador Alva, Presidente del Tecnológico de Monterrey
Dr. Héctor Escamilla, Rector de la Universidad Tecmilenio y Dra. Rosalinda Ballesteros,
Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.

CONFERENCIA MAGISTRAL 9:15 - 10:35 AM

“En busca de la felicidad” TAL BEN SHAHAR

En tiempos en donde las personas buscan la felicidad, ¿qué es lo que realmente ayuda para el florecimiento de las personas? Tal Ben-Shahar, quien impartió una de las clases más populares de Harvard acerca de felicidad, presenta lo que la ciencia ha demostrado como la verdadera forma de vivir con felicidad.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 10:50 - 12:50 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

TALLER 10:55 AM - 12:45 PM

“Educación con Propósito” IMPARTIDO POR LUIS GUTIÉRREZ

Cuando los estudiantes declaran su propósito de vida, lo que viven cobra un significado mayor. ¿Qué acciones son las que han traído mejores resultados? Luis Gutiérrez, Vicerrector Académico de Universidad Tecmilenio comparte lo que ha sucedido en este camino.

CONFERENCIA 11:00 - 11:50 AM

“La psicología positiva como parte de mi mejor versión” YAMILE AGUILAR, MODESTO SAUCEDA

Una capacitación en Psicología Positiva, meditación y yoga para los elementos de Seguridad Pública lleva a compartir estos temas en las escuelas de la ciudad. ¿Qué se puede aprender de este proyecto?

PANEL 12:00 - 12:50 PM

“Educación Positiva en Monterrey” DIRECTORES DE ESCUELAS

En Monterrey existen instituciones educativas que han comprobado los beneficios de la Psicología Positiva en los alumnos y sus familias. Conoce sus prácticas y resultados.

■ Viernes 2 de noviembre

CONFERENCIA MAGISTRAL 2:25 - 3:45 PM

“GRIT: Pasión y perseverancia para alcanzar tus metas”

CAROLINE MILLER

Una forma común de establecer metas es usar el modelo SMART, pero no es suficiente dada la complejidad actual de lo que las personas requieren para alcanzar el éxito. Establecer metas y actuar con determinación puede llevar a sobrepasar el resultado.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 4:10 - 6:00 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

Taller VIP 4:10 - 6:00 PM

“Crear rituales de cambio positivo”

TAL BEN-SHAHAR

¿Qué actividades podemos realizar de manera cotidiana que influyan directamente en elevar nuestros niveles de felicidad? Descubre y practica en este taller lo que las últimas investigaciones han encontrado.

CONFERENCIA 4:15 - 5:05 PM

“Desarrollo de competencias bajo el marco de la Psicología Positiva”

NAYELI RODRÍGUEZ

Aplicaciones de la Psicología Positiva en sistemas educativos, un análisis de las características de la generación millennial que actualmente se encuentra en un momento de formación escolar y las principales prácticas de acompañamiento y tutorío en colegios.

Educación Positiva | www.felicidad360.com

CONFERENCIA 5:15 - 6:05 PM

“Investigación educativa: Medición y evaluación de bienestar de la comunidad Tecmilenio”

ANTONIO VALDIVIA

Más que una clase de felicidad, en la actualidad el enfoque es encontrar elementos que ayuden a los estudiantes a desplazarse hacia un entorno de bienestar.

ESPECTÁCULO 6:15 - 6:45 PM

“Ser-Es”

FRACCIÓN 3

Espectáculo dancístico único que combina la danza urbana, la danza contemporánea y su estilo original de “modern fusion”, buscando transmitir mensajes positivos y optimistas al espectador a través de su arte.

CIERRE DEL DÍA 6:45 - 7:00 PM

Dra. Rosalinda Ballesteros, Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.



6to. Foro Internacional

Felicidad 360
Diferentes caminos, un mismo objetivo.

INSTITUTO
DE CIENCIAS DE LA
FELICIDAD®

 **Universidad
Tecmilenio®**

■ Sábado 3 de noviembre

APERTURA 9:00 - 9:10 AM

Dr. Héctor Escamilla, Rector de la Universidad Tecmilenio

CONFERENCIA MAGISTRAL 9:10 - 10:30 AM

“Vivieron felices para siempre”

JAMES PAWELSKI Y SUZANN PILEGGI PAWELSKI

Todas las personas tienen la posibilidad de ser felices, pero ¿qué pasa cuando buscamos compartir con nuestra pareja? James y Suzann Pawelski, reconocidos expertos en bienestar y felicidad, hablarán de lo que sí funciona para una relación feliz, próspera y duradera.

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 10:50 - 12:50 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

Taller 10:55 AM - 12:45 PM

“En busca de la felicidad: Un enfoque práctico desde la ciencia”

NANCY ORTIZ, MARISOL RODRÍGUEZ

Aprenderás acerca de la felicidad y sus componentes más importantes. Encuentra una forma práctica el conocimiento para aplicarlo en la vida diaria. Los participantes trabajarán con herramientas prácticas que les elevar sus niveles de bienestar.

CONFERENCIA 11:00 - 11:50 AM

“Educación Positiva, transformación de la escuela completa”

MATHEW WHITE

¿Qué sucede cuando toda una institución educativa está inmersa en la educación Positiva? Mathew White de la Universidad de Adelaida comparte sus hallazgos y resultados.

CONFERENCIA 12:00 - 12:50 PM

“Presentación del primer programa de Posgrado en Educación Positiva de México”

ROSALINDA BALLESTEROS

¿De qué manera pensamos impactar en los alumnos de nuestra generación? Encontrar en ellos lo que genera bienestar, un mejor desempeño académico y ambientes escolares sanos y seguros.

TALLER PREMIUM 2:25 PM - 4:15 PM

“Educación Positiva y su incorporación en ambientes escolares”

MATHEW WHITE

Las instituciones educativas tienen un papel importante en el desarrollo de niños y jóvenes. ¿De qué forma les podemos dar más herramientas por medio de la Educación Positiva? En este taller encontrarás aplicaciones para tu entorno escolar.

■ Sábado 3 de noviembre

Ecosistema de Bienestar y Felicidad 10:50 - 12:50 PM

Realiza dinámicas en donde conocerás cómo vivir cada uno de los elementos que te permitirán sentirte mejor en tu día.

CONFERENCIA 2:30 - 5:05 PM

“Implicaciones políticas en la medición del bienestar a gran escala”

DAVID ENGELHARDT

¿Qué podemos aprender de Australia? El bienestar de los alumnos se mide en todo el sistema educativo y desde los organismos gubernamentales para promover una educación positiva en el país.

CONFERENCIA 3:30 - 4:15 PM

“Enseñar humanidades para el florecimiento humano”

JAMES PAWELSKI

Las humanidades es el campo de acción más importante para la Psicología Positiva. Descubre cómo están ligadas al florecimiento humano.

CONFERENCIA 3:30 - 4:15 PM

“Enseñanzas de la educación positiva en alumnos de bachillerato técnico”

MARCELINO MUÑOZ

El programa Propósito de Vida tiene como objetivo complementar la educación en autoconocimiento, saber quiénes somos; ahí está nuestro potencial para ser verdaderamente felices.

CONFERENCIA MAGISTRAL 4:35 - 5:55 PM

“El secreto danés de la felicidad: hygge y lykke”

MEIK WIKING

¿Cómo se mide la felicidad?, ¿por qué hay personas más felices que otras?, ¿qué sucede en los países nórdicos que lideran el ranking mundial de felicidad? Meik Wiking, Director Ejecutivo del Instituto de Investigación de Felicidad en Copenhague y autor best-seller del New York Times presenta algunas respuestas a estas preguntas.

CIERRE DEL DÍA 5:55 - 6:10 PM

Dra. Rosalinda Ballesteros, Directora del Instituto de Ciencias de la Felicidad.

